

D/N**200 m**

27,67 6,8 Linda Johansson 7.6.2015 Raseborg Karis Telefon Games

400 m

65,33 Rebecca Hannén 26.8.2015 Närpes ÖIDM

800 m

2.26,40 Rebecca Hannén 11.7.2015 Kronoby SFIM

1500 m

5.03,75 Rebecca Hannén 24.7.2015 Sibbo NÅIDM

10 km landsväg/maantie

41,09 Susanna Tervo 14.3.2015 Vanda Aktia maantiejuku

Halvmaraton/Puolimaraton1.35,46 Johanna Honkanen 5.9.2015 Vasa Vasamaraton
2.01,22 Tua Hindersson-Söderholm 3.10.2015 Hangö Östersjömaraton**Maraton**

3.30,36 Annika Lindholm 30.5.2015 Stockholm Stockholm maraton

Tresteg/Kolmiloikka10,83 1,8 Linda Fröberg 8.6.2015 Sandkulla Distrikttävling
11,17 3,7w Linda Fröberg 8.6.2015 Sandkulla Distrikttävling**D/N22****200 m**

27,67 6,8w Linda Johansson 7.6.2015 Raseborg Karis Telefon Games

D/N19**100 m**

14,0h -0,3 Johanna Ahola 8.9.2015 Sjundeå Klubbmästerskap

400 m

65,33 Rebecca Hannén 26.8.2015 Närpes ÖIDM

800 m

2.26,40 Rebecca Hannén 11.7.2015 Kronoby SFIM

1500 m

5.03,75 Rebecca Hannén 24.7.2015 Sibbo NÅIDM

Kula/Kuula

9,11 Johanna Ahola 12.7.2015 Kronoby SFIM

Spjut/Keihäs

34,08 Johanna Ahola 24.7.2015 Sibbo NÅIDM

3 x 80 m7.39,42 15.6.2015 Borgå NÅIDM
Rebecca Hannén, Sigrid Berglund, Isabella Hannén

D/N17**200 m**

29,03	-2,5	Sigrid Berglund	29.8.2015	Laitila	Vattenfall
28,54	6,1w	Sigrid Berglund	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
29,07	6,1w	Isabella Hannén	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall

300 m

48,0h		Sigrid Berglund	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
-------	--	-----------------	----------	---------	--------------------

800 m

2.36,67		Isabella Hannén	19.6.2015	Somero	Juhannuskisat
---------	--	-----------------	-----------	--------	---------------

3000 m

14.03,9		Sigrid Berglund	19.5.2015	Sjundeå	Spring Cup
---------	--	-----------------	-----------	---------	------------

Höjd/Korkeus

110		Ronja Harinen	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
-----	--	---------------	-----------	---------	-----------------

Kula/Kuula

7,11		Ida Laitila	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
6,92		Janita Laitila	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

Diskus/Kiekko

15,20		Janita Laitila	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
14,73		Ida Laitila	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

Spjut/Keihäs

20,20		Alisa Ikkala	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
19,75		Emma Ikonen	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
19,75		Ronja Harinen	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
17,17		Ida Laitila	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
16,96		Janita Laitila	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

F/T15**100 m**

14,53	0,7	Sofie Wallenius	12.7.2015	Kronoby	SFIM
14,13	2,7w	Sofie Wallenius	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
13,9h	-1,2	Sofia Forsman	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

300 m

47,2h		Sofia Forsman	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
49.70		Sofie Wallenius	11.7.2015	Kronoby	SFIM

2000 m

8.57,0		Sofia Forsman	19.5.2015	Sjundeå	Spring Cup
9.37,41		Sofie Wallenius	29.8.2015	Laitila	Vattenfall

80 m h/a

13.10	1,4	Sofia Forsman	11.7.2015	Kronoby	SFIM
-------	-----	---------------	-----------	---------	------

1500 m h/e

6.03,83		Sofia Forsman	12.7.2015	Kronoby	SFIM
---------	--	---------------	-----------	---------	------

Höjd/Korkeus

132		Sofia Forsman	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
-----	--	---------------	-----------	---------	-----------------

Längd/Pituus

4,42		Sofia Forsman	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
------	--	---------------	----------	---------	-----------------

SIF statistik 2015 Damer

Tresteg/Kolmiloikka

9,72	1,8	Sofia Forsman	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
------	-----	---------------	-----------	---------	--------------------

Kula/Kuula

11,48		Ellen Voutilainen	11.7.2015	Kronoby	SFIM
7,56		Laura Auvinen	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
7,21		Sofia Forsman	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

Diskus/Kiekko

21,60		Sofia Forsman	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
19,23		Laura Auvinen	24.7.2015	Sibbo	NÅIDM

Spjut/Keihäs

18,16		Sofia Forsman	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
-------	--	---------------	-----------	---------	-----------------

Slägga/Moukari

32,88		Laura Auvinen	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
-------	--	---------------	----------	---------	------------

4 x 100m

55,14			6.6.2015	Veikkola	F/P stafetter
		Pinja Kauppinen, Erin Hildén, Sofie Wallenius, Vega Stillman			
55,40			9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
		Pinja Kauppinen, Erin Hildén, Sofie Wallenius, Sofia Forsman			

4 x 800 m

11.27,81			6.6.2015	Veikkola	F/P stafetter
		Erin Hildén, Betty Berglund, Vega Stillman, Pinja Kauppinen			

F/T14**100 m**

13,56	1,2	Erin Hildén	24.7.2015	Sibbo	NÅIDM
14,85	-0,6	Pinja Kauppinen	25.7.2015	Lojo	LJG
15,06	0,2	Pinja Kauppinen	21.5.2015	Högfors	Värisilmä
14,39	3,2w	Pinja Kauppinen	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall

300 m

46,27		Vega Stillman	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
-------	--	---------------	----------	---------	------------

800 m

2.31,91		Vega Stillman	12.7.2015	Kronoby	SFIM
---------	--	---------------	-----------	---------	------

2000 m

7.15,95		Vega Stillman	11.7.2015	Kronoby	SFIM
---------	--	---------------	-----------	---------	------

80 m h/a

14,57	1,1	Karita Auvinen	25.7.2015	Sibbo	NÅIDM
14,98	1,1	Betty Berglund	25.7.2015	Sibbo	NÅIDM

Höjd/Korkeus

146		Erin Hildén	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
135		Betty Berglund	15.9.2015	Alberga	Klubbmästerskap

Stav/Seiväs

210		Betty Berglund	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
-----	--	----------------	----------	---------	------------

Längd/Pituus

4,93	1,4	Erin Hildén	12.7.2015	Kronoby	SFIM
4,51	0,2	Karita Auvinen	12.7.2015	Kronoby	SFIM

Tresteg/Kolmiloikka

SIF statistik 2015 Damer

9,69	-1,7	Karita Auvinen	11.7.2015	Kronoby	SFIM
9,57	1,1	Erin Hildén	25.7.2015	Sibbo	NÅIDM
9,41	0,5	Pinja Kauppinen	15.7.2015	Kajana	Regiontävling
10,07	2,3	Erin Hildén	25.7.2015	Sibbo	NÅIDM
9,75	5,1	Karita Auvinen	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall

Kula/Kuula

10,99		Erin Hildén	25.7.2015	Sibbo	NÅIDM
8,19		Karita Auvinen	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
4kg					
9,24		Erin Hildén	12.5.2015	Ingå	Samarbetstävlingar

Diskus/Kiekko

25,80		Erin Hildén	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
24,80		Karita Auvinen	24.7.2015	Sibbo	NÅIDM

Spjut/Keihäs

34,88		Erin Hildén	11.7.2015	Kronoby	SFIM
-------	--	-------------	-----------	---------	------

F/T13**60 m**

8,88	2,3w	Anna Westerlund	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
------	------	-----------------	----------	----------	------------

100 m

14,80	-4,6	Anna Westerlund	15.9.2015	Alberga	Skoltävlingar
-------	------	-----------------	-----------	---------	---------------

200 m

32,8	-2	Stella Bruncrona	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
------	----	------------------	----------	---------	------------

60 m h/a

12,18	-1,9	Natalie Jürgens	29.8.2015	Laitila	Vattenfall
11,61	2.2	Natalie Jürgens	5.8.2015	Alberga	Vattenfall

Höjd/Korkeus

135		Natalie Jürgens	15.9.2015	Alberga	Skoltävlingar
131		Anna Westerlund	29.8.2015	Laitila	Vattenfall

Kula/Kuula

9,90		Anna Westerlund	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
7,64		Natalie Jürgens	15.9.2015	Alberga	Skoltävlingar

Slägga/Moukari

25,76		Stella Bruncrona	29.8.2015	Laitila	Vattenfall
-------	--	------------------	-----------	---------	------------

4 x 100 m

58,10			6.6.2015	Veikkola	F/P stafetter
		Stella Bruncrona, Nathalie Jürgens, Anna Westerlund, Emilia Karell			
61,07			9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
		Lotta Wiklund, Emilia Broman, Anna Westerlund, Emilia Karell			
62,4h			28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävling
		Emilia Karell, Ida Hilkku, Anna Westerlund, Alexandra Broman			
63,38			6.6.2015	Veikkola	F/P stafetter
		Lotta Wiklund, Ida Hilkku, Alexandra Broman, Emilia Broman			

SIF statistik 2015 Damer

4 x 60 m h/a

52,68

6.6.2015 Veikkola F/P stafetter
Emilia Karell, Natalie Jürgens, Alexandra Broman, Ida Hilkkku**4 x 600 m**

8,25,27

6.6.2015 Kyrkslätt/V NÅIDM
Emilia Karell, Emilia Broman, Stella Bruncrona, Anna Westerlund**F/T12****60 m**

9,84	-0,6	Emilia Karell	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
9,98	-0,6	Alexandra Broman	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
9,5h	-1,6	Emilia Karell	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
9,6h	-1,6	Alexandra Broman	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
9,66	2,3w	Lotta Wiklund	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
9,9		Ida Hilkkku	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

200 m

32,7h	-0,3	Emilia Karell	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
33,5h	-0,9	Alexandra Broman	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
35,9h	-0,9	Nanouk Iewendahl	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

800 m

3.01,87		Emilia Karell	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
3.15,45		Ida Hilkkku	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp

1000 m

3.32,42		Emilia Karell	29.8.2015	Laitila	Vattenfall
4.00,3		Alexandra Broman	15.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

60 m h/a

12,75	1,6	Emilia Karell	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
12,86	1,6	Ida Hilkkku	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
14,1		Alexandra Broman	10.6.2015	Virkby	Samarbetstävlingar

200 m h/a

42,61	-0,4	Emilia Karell	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
42,62	-0,4	Ida Hilkkku	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
43,65	-0,4	Alexandra Broman	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar

Höjd/Korkeus

125		Emilia Broman	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
123		Ida Hilkkku	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
119		Emilia Karell	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
110		Alexandra Broman	13.8.2015	Ingå	Samarbetstävlingar

Stav/Seiväs

140		Emilia Karell	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
-----	--	---------------	-----------	------	--------------------

Längd/Pituus

3,86	-0,5	Emilia Karell	10.6.2015	Virkby	Samarbetstävlingar
3,72	2,0	Ida Hilkkku	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
3,57	-0,6	Alexandra Broman	10.6.2015	Virkby	Samarbetstävlingar
3,65	2,4	Emilia Broman	5.8.2015	Alberga	Vattenfall

Tresteg/Kolmiloikka

8,40	1,6	Emilia Karell	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
7,32	0,5	Ida Hilkkku	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
7,77	4,8w	Alexandra Broman	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

SIF statistik 2015 Damer

Kula/Kuula

7,18	Emilia Karell	12.5.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
6,62	Alexandra Broman	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
6,15	Ida Hilkku	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

Diskus/Kiekko

20,22	Emilia Karell	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
18,69	Alexandra Broman	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

Slägga/Moukari

16,65	Emilia Karell	13.8.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
15,42	Alexandra Broman	13.8.2015	Ingå	Samarbetstävlingar

Spjut/Keihäs

31,86	Emilia Karell	12.9.2015	Veikkola	Kommunmästerskap
19,30	Alexandra Broman	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
12,32	Ida Hilkku	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
500g				
27,69	Emilia Karell	5.8.2015	Alberga	Vattenfall

1000 m g/k

8.02,70	Alexandra Broman	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
---------	------------------	----------	---------	------------

2000 m g/k

16.25,0h	Emilia Karell	10.6.2015	Virkby	Samarbetstävlingar
17.37,0	Alexandra Broman	10.6.2015	Virkby	Samarbetstävlingar

5-kamp/5-ottelu

1298	Emilia Karell	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
993	Ida Hilkku	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp

F/T11**60 m**

8,87	Noomi Malmgren	24.6.2015	Åbo	pnjg
8,92	Carla Liukkonen	12.8.2015	Åbo	Tilastopajacup
9,62	Felicia Holmén	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall
9,73	Ingrid Lindeberg	9.6.2015	Raseborg	Vattenfall

100 m

14,49	Carla Liukkonen	12.9.2015	Kyrkslätt/V	Kommunmästerskap
-------	-----------------	-----------	-------------	------------------

150 m

21,70	Carla Liukkonen	27.5.2015	Sibbo	Onsdagstävling
21,8h	Noomi Malmgren	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
22,07	Noomi Malmgren	23.7.2015	Raseborg	Ramirent
24,64	Felicia Holmén	29.8.2015	Laitila	Vattenfall
25,16	Ingrid Lindeberg	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
23,2h	Iiris Kalliomäki	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
23,7h	Ingrid Lindeberg	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

200 m

30,61	Carla Liukkonen	22.8.2015	Asikkala	Nationella
-------	-----------------	-----------	----------	------------

300 m

49,4h	Carla Liukkonen	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
-------	-----------------	----------	---------	--------------------

600 m

2.00,16	Noomi Malmgren	10.6.2015	Sibbo	Onsdagstävling
---------	----------------	-----------	-------	----------------

SIF statistik 2015 Damer

800 m

2.51,35	Noomi Malmgren	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp
3.13,48	Carla Liukkonen	20.9.2015 Laitila	Syysottelut

1000 m

3.27,00	Noomi Malmgren	2.8.2015 Akaa	Toijala Junior Games
---------	----------------	---------------	----------------------

60 m h/a

9,75	Carla Liukkonen	23.8.2015 Asikkala	Nationella
11,08	Noomi Malmgren	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp
10,9	Noomi Malmgren	6.9.2015 Raseborg	F/P dagar

Höjd/Korkeus

136	Carla Liukkonen	20.9.2015 Laitila	Syysottelut
133	Noomi Malmgren	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp

Längd/Pituus

4,30	Carla Liukkonen	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
4,22	Noomi Malmgren	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
3,98	liris Kalliomäki	29.8.2015 Laitila	Vattenfall

Tresteg/Kolmiloikka

8,45	Noomi Malmgren	10.6.2015 Sibbo	Onsdagstävling
7,48	Sophie Burns	28.5.2015 Sjundeå	Samarbetstävlingar

Kula/Kuula

9,61	Carla Liukkonen	5.9.2015 Raseborg	F/P dagar
5,80	Noomi Malmgren	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
5,13	liris Kalliomäki	5.8.2015 Alberga	Vattenfall
2,5 kg			
8,08	Carla Liukkonen	26.9.2015 Esboviken	Espoonlahden heittokisa

Diskus/Kiekko

29,04	Carla Liukkonen	22.8.2015 Asikkala	Nationella
16,76	Noomi Malmgren	15.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
12,76	Ingrid Lindeberg	1.9.2015 Sjundeå	Samarbetstävlingar

Spjut/Keihäs

26,21	Carla Liukkonen	27.9.2015 Raseborg	Kastmångkamp
19,56	Noomi Malmgren	10.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
10,97	Ingrid Lindeberg	10.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap

Slägga/Moukari

19,87	Carla Liukkonen	27.9.2015 Raseborg	Kastmångkamp
-------	-----------------	--------------------	--------------

4-kamp/4-ottelu

1340	Carla Liukkonen	20.9.2015 Laitila	Syysottelut
1163	Noomi Malmgren	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp

3-kamp/3-ottelu

1099	Carla Liukkonen	8.9.2015 Sjundeå	Samarbetstävlingar
884	Noomi Malmgren	8.9.2015 Sjundeå	Samarbetstävlingar

SIF statistik 2015 Damer

4 x 50 m

29,95		6.6.2015 Veikkola	F/P stafetter
	Carla Liukkonen, Iiris Kalliomäki, Ingrid Lindeberg, Noomi Malmgren		
33,06		9.6.2015 Raseborg	Vattenfall
	Nicole Broman, Felicia Holmén, Enna Reinikainen, Birgitta Östberg		
34,3		6.6.2015 Veikkola	F/P stafetter
	Emmi Hilkkku, Nicole Broman, Enna Reinikainen, Malin Karell		

4 x 60 m h/e

49,35		6.6.2015 Veikkola	F/P stafetter
	Carla Liukkonen, Nicole Broman, Emmi Hilkkku, Noomi Malmgren		

4 x 600 m

9.14,74		6.6.2015 Veikkola	F/P stafetter
	Nicole Broman, Enna Reinikainen, Birgitta Östberg, Noomi Malmgren		

F/T10**60 m**

9,9h	Nicole Broman	23.6.2015 Sjundeå	Samarbetstävlingar
10,10	Nicole Broman	9.6.2015 Raseborg	Vattenfall
10,37	Enna Reinikainen	9.6.2015 Raseborg	Vattenfall
10,4h	Sara Andberg	23.6.2015 Sjundeå	Samarbetstävlingar
11,01	Malin Karell	9.6.2015 Raseborg	Vattenfall
10,8h	Emmi Hilkkku	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
11,0h	Birgitta Östberg	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap

150 m

25,7h	Nicole Broman	10.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
26,3h	Emmi Hilkkku	10.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
26,4h	Birgitta Östberg	10.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
28,4h	Malin Karell	1.9.2015 Sjundeå	Samarbetstävlingar

800 m

3.21,44	Emmi Hilkkku	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp
3.36,56	Malin Karell	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp

1000 m

3.59,6	Nicole Broman	15.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
4.19,2	Malin Karell	15.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
4.29,3	Birgitta Östberg	15.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
4.34,0	Sara Andberg	19.5.2015 Sjundeå	Spring Cup

60 m h/a

14,16	Emmi Hilkkku	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp
15,28	Malin Karell	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp
14,3h	Nicole Broman	10.6.2015 Virkby	Samarbetstävlingar
14,7h	Malin Karell	10.6.2015 Virkby	Samarbetstävlingar

Höjd/Korkeus

106	Emmi Hilkkku	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp
105	Birgitta Östberg	10.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
100	Nicole Broman	10.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
100	Malin Karell	4.7.2015 Raseborg	F/P mångkamp

Längd/Pituus

3,37	Nicole Broman	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
3,23	Birgitta Östberg	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
3,11	Malin Karell	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
3,09	Emmi Hilkkku	8.9.2015 Sjundeå	Klubbmästerskap
3,03	Sara Andberg	12.5.2015 Ingå	Samarbetstävlingar

Tresteg/Kolmiloikka

6,54	Nicole Broman	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
6,49	Malin Karell	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
6,45	Emmi Hilkkku	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
5,94	Enna Reinikainen	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

Kula/Kuula

5,49	Nicole Broman	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
5,18	Emmi Hilkkku	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
5,13	Malin Karell	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
4,94	Birgitta Östberg	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
4,39	Sara Andberg	12.5.2015	Ingå	Samarbetstävlingar

Diskus/Kiekko

13,26	Nicole Broman	15.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
11,36	Malin Karell	15.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
9,39	Birgitta Östberg	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

Slägga/Moukari

11,40	Nicole Broman	13.8.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
8,25	Malin Karell	13.8.2015	Ingå	Samarbetstävlingar

Spjut/Keihäs

19,18	Malin Karell	12.9.2015	Veikkola	Kommunmästerskap
14,95	Nicole Broman	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
12,96	Emmi Hilkkku	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
11,51	Sara Andberg	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
11,03	Birgitta Östberg	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

4-kamp/4-ottelu

594	Emmi Hilkkku	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp
510	Malin Karell	4.7.2015	Raseborg	F/P mångkamp

3-kamp/3-ottelu

517	Nicole Broman	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
433	Malin Karell	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar

1000 m g/k

7.01,85	Nicole Broman	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
7.46,9	Malin Karell	10.6.2015	Virkby	Samarbetstävlingar

F/T9**40 m**

7,1h	Daniela Wasström	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
7,43	Beeda Malmgren	2.8.2015	Akaa	Toijala Junior Games
7,4h	Gerda Stillman	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
8,2h	Inka-Lina Laitila	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

150 m

26,7h	Daniela Wasström	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
26,8h	Beeda Malmgren	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
27,7	Gerda Stillman	5.8.2015	Alberga	Vattenfall
30,8h	Inka-Lina Laitila	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

1000 m

4.14,3	Beeda Malmgren	15.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
--------	----------------	-----------	---------	-----------------

SIF statistik 2015 Damer

Höjd/Korkeus

100	Gerda Stillman	13.8.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
100	Daniela Wasström	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
90	Beeda Malmgren	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

Längd/Pituus

3,16	Gerda Stillman	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
3,11	Beeda Malmgren	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
3,05	Daniela Wasström	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

Kula/Kuula

4,17	Daniela Wasström	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
3,64	Gerda Stillman	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
3,63	Inka-Lina Laitila	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
3,47	Beeda Stillman	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

Diskus/Kiekko

9,01	Daniela Wasström	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
6,05	Beeda Malmgren	15.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
5,72	Inka-Lina Laitila	1.9.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

Spjut/Keihäs

8,83	Beeda Malmgren	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
------	----------------	-----------	---------	-----------------

F/T7**40 m**

8,2h	Laura Andberg	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
8,4h	Ida Söderholm	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
8,87	Ida Söderholm	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
8,7h	Mathilda Söderholm	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
9,02	Mathilda Söderholm	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
9,1h	Signe Skog	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
9,38	Sara Savijoki	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
11,1h	Trine Malmgren	13.7.2015	Ingå	Samarbetstävlingar

150 m

31,8h	Ida Söderholm	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
33,3h	Matilda Söderholm	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
45,7h	Milja Virtanen	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

600 m

3.13,0	Matilda Söderholm	19.5.2015	Sjundeå	Spring Cup
3.50,5	Sara Savijoki	19.5.2015	Sjundeå	Spring Cup

1000 m

5.12,3	Matilda Söderholm	15.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
6.28,6	Laura Andberg	15.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

Höjd/Korkeus

85	Laura Andberg	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
65	Sara Savijoki	23.6.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
64	Ida Söderholm	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap

Längd/Pituus

2,60	Laura Andberg	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
2,48	Ida Söderholm	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
2,06	Sara Savijoki	18.8.2015	Lojo	Samarbetstävlingar
2,05	Mathilda Söderholm	8.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
1,79	Signe Skog	10.6.2015	Virkby	Samarbetstävlingar

SIF statistik 2015 Damer

Junnuspjut/Junnukeihäs

9,38	Laura Andberg	1.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
3,94	Matilda Söderholm	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
3,32	Milja Virtanen	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
3,07	Elin Bagger	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar
2,91	Ida Söderholm	10.9.2015	Sjundeå	Klubbmästerskap
2,24	Signe Skog	28.5.2015	Sjundeå	Samarbetstävlingar

Boll/Pallo

12,90	Laura Andberg	12.5.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
10,50	Sara Savijoki	13.7.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
9,16	Matilda Söderholm	13.7.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
6,54	Ida Söderholm	13.7.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
6,44	Signe Skog	13.7.2015	Ingå	Samarbetstävlingar
4,80	Trine Malmgren	13.7.2015	Ingå	Samarbetstävlingar